

参加者募集!

なりたい自分が見つかる! ボランティア体験プログラム



日程等の詳細につきましては、6月19日(月)から市内公共施設等に設置予定の申込用紙付きのチラシをご覧ください。

以下の34プログラムを実施予定です。子どもから大人まで、皆様の参加をお待ちしています。

プログラム内容一覧 ※下表の上段は実施団体、下段はプログラム名を記載しています。	
1 八潮市身体障害者福祉センターやすらぎ 障がい者サロンのお手伝いを体験してみよう	18 青和幼稚園 夏期保育、自由登園のお手伝い
2 点字点訳 ひまわりの会 点字入門	19 みひかり幼稚園 夏期保育のお手伝い
3 八潮市手話サークル うさぎの会 楽しく手話を覚えよう!	20 小倉あさひ幼稚園 納涼大会
4 八潮市身体障害者福祉会 おしゃべりサロンのお手伝いを体験してみよう!	21 八潮かえで保育園 夏期保育のお手伝い
5 WISH8 & NOZOMI 夏まつり&子ども食堂のお手伝い	22 八潮ひまわり保育園 夏期保育のお手伝い
6 放課後等デイサービス さとっこ 知的障がいのある子どもたちと楽しく遊びましょう	23 八潮学園 保育のお手伝い
7 八潮中央総合病院 入院生活を送る患者さんのお手伝い	24 はちじょうきた学童保育所 学童保育所の夏休み
8 埼玉回生病院 通所リハビリテーション リハビリに通う高齢者の生活のお手伝い	25 ぴよっこクラブ 夏の親子遊び
9 特別養護老人ホーム 杜の家やしお お年寄りの生活のお手伝い・交流	26 子ども食堂ほっぺ 灯籠づくりと美味しいお弁当づくり
10 特別養護老人ホーム 八潮いこいの里 老人ホームで高齢者との交流	27 Yashioてらこやcafe子ども食堂 夏休み宿題会と夏祭り
11 デイサービス・グループホーム ぼっかぼか 笑顔いっぱい ぼっかぼか	28 朗読ボランティア うしお文庫 みんなで楽しむ朗読会
12 やしお寿苑 デイサービスで高齢者と交流してみよう	29 YYマジック みんなで楽しくマジック
13 高齢者福祉施設 やしお苑 体験してみよう! デイサービス	30 八潮市商工会 クリーンプロジェクト委員会 県道116号線沿い(大原中学校付近)の清掃
14 やしおケアセンター そよ風 そよ風で楽しくボランティアをしよう!	31 八潮ロータリークラブ クリーンプロジェクト
15 ふるさとホーム八潮 施設で生活している高齢者のお手伝い	32 大曾根の湿地 ビオトープを守る会 自然を守るため、あなたの力を貸してください!
16 通所型サービスA事業所 寿楽荘 デイサービスのお手伝い	33 やしおの川をきれいにする会 清掃活動
17 通所型サービスA事業所 すえひろ荘 世代をこえて お話しよう!	34 We Love 国際交流 にほんご教室

■受付期間

6月24日(土)～7月7日(金)
(日曜日を除く) 9:00～18:00
※各プログラムは先着順となります。
※申込者は、20分程度のオリエンテーションに参加していただきます。

■申込方法

チラシ(6月19日から市内公共施設等で配布)に付属している参加申込書に必要事項を記入の上、八潮市ボランティアセンターへご提出ください。
※未成年の方は、保護者の署名・捺印が必要です。
※申し込みの際は、可能な限り参加希望者ご本人の来所をお願いします。

■申込・問い合わせ先

八潮市ボランティアセンター (八潮市社会福祉協議会)
八潮市鶴ヶ曾根414-1
TEL: 048-995-3636 FAX: 048-995-5287



事業報告 セカンドライフ講座

実施日: 5月8日～5月29日 毎週月曜日 4回実施 10:00～12:00
場 所: 八潮市身体障害者福祉センターやすらぎ 参加者: 23人

八潮市社会福祉協議会・八潮市ボランティアセンターでは、シニアライフを有意義に過ごすことができるよう、シニア世代の方々を中心に地域活動や生きがい、今後の生活について考えていただき、持っている能力や技術を自分の住む地域で発揮していただくきっかけとなるよう、セカンドライフ講座を実施しました。

【講座の様子】



「人生120年!? 八潮で楽しく自分らしく」
藤森洵子講師による、今後の人生との向き合い方、生きがいについて、基調講演がありました。



「フレイル予防」
八潮市長寿介護課職員による講演と「イレブン・チェック」などを行い、自身の健康チェックを行いました。



「管理栄養士に聴く! 健康講座」
埼玉回生病院の管理栄養士による、健康寿命を延ばしていくために食生活のポイントについて、講演がありました。



「介護と終活とお金の達人に聴く! 未来を描くエンディングノートの作り方」
ファイナンシャルプランナーの山田静江氏による、エンディングノートを活用することで、これから生活していく上での現状の課題への気づきなど、未来を描くエンディングノートの作り方について、講演がありました。



「地域と共に! 私のライフスタイル」
ご自身のボランティア活動や地域活動のきっかけなど、地域でご活躍されている堀氏、高橋氏の実践発表がありました。



「私のライフプランづくり」
実践報告を踏まえて、生きがいの一つとしてボランティア活動や地域活動について、講演がありました。また、ライフプランづくりを行い、参加者の皆さんに「これからやりたいこと」を一言ずつ発表していただきました。

本講座が参加者の皆様のこれからの有意義なライフスタイルのお役に立てれば幸いです。
ご参加いただき、ありがとうございました。