

令和6年度「セカンドライフ講座」

セカンドライフを有意義に過ごすことができるよう、シニア世代の方々を中心に地域活動や生きがい、今後の生活について考えていただき、受講をきっかけに、持っている能力や技術をお住まいの地域で発揮していただけるようにすることを目的に実施いたしました。

- 日時 1月9日(木)、15日(水)、23日(木)、30日(木) 全4回
10:00~12:00
- 場所 身体障害者福祉センターやすらぎ
- 参加者 18人
- 内容 <第1回>
講演:「人生100年時代!今こそ自分を振り返ろう!」
講師: やまぐち かずお 山口 一夫 氏
- <第2回>
①講演:「肩の痛みとさよなら!肩の痛みなぜなぜ講座」
講師: たけがみ ゆいと さわだ かおり 八潮中央総合病院 理学療法士 竹上 結人 氏、沢田 香織 氏
②講演:「お茶博士が教える!市販の茶葉でおいしいお茶を淹れる方法」
講師: しやうじ ひろこ 特定非営利活動法人日本茶インストラクター協会 庄子 浩子 氏
- <第3回>
講演:「退職後の生活設計と資産運用」
講師: もとおか ふじえ 金融経済教育推進機構(J-FLEC) 認定アドバイザー 本岡 藤栄 氏
- <第4回>
①講演:「第2の人生30年!これからの人生を幸せに暮らすための計画!」
講師: 山口 一夫 氏
②トークセッション:「地域と共に!私のライフスタイル」
講師: たかはし さち 昭和を唄う からたちの花 代表 高橋 幸 氏
③発表: 友愛電話ボランティア つづらぬき たけし 葛貫 武 氏

講座の様子

【第1回】

▼山口 一夫 氏



【第2回】

▼沢田 香織 氏・竹上 結人 氏



▼庄子 浩子 氏



【第3回】

▼本岡 藤栄 氏



【第4回】

▼葛貫 武 氏・高橋 幸 氏



お忙しい中ご参加いただいた皆様ありがとうございました。

市民活動・ボランティア情報紙



ぬくもり



ボランティア スマイルリレー

郷土芸能の万作踊りを 次世代に繋げていきたい!

ボランティアで つながる 地域の“輪”



まんさく 八潮万作芸能保存会 会長 高橋 和子 さん

八潮万作芸能保存会は現在、会員15名で毎月、第1、第3水曜日の午後1時30分から資料館で練習をしております。八潮では江戸時代の頃から、農作業が終わりほっとしたときに、みんなで集い豊年万作を祝い、会食をしながら唄や踊りを楽しんでいたようです。念仏踊りやバアさま踊りなどが親しまれていました。そういった伝統のある踊りを、次世代に繋げるために活動しております。

万作踊りの衣装は、藍色のゆかた地に白抜き文字、赤いおこしタスキ、黄色の帯と何とも心穏やかな色合いです。

メセナで行われる文化祭や絆の会、民謡の会で発表をしたり、ボランティアで病院や、介護施設のお祭りなどにも喜んで参加させてもらっています。

足腰が元気になれる踊りなので、年を重ねても続けることができます。皆様の参加を両手を広げてお待ちしております。

【編集・発行】
社会福祉法人 八潮市社会福祉協議会
八潮市ボランティアセンター

〒340-0802
八潮市大字鶴ヶ曾根414-1
八潮市身体障害者福祉センターやすらぎ内

TEL 048-995-3636
FAX 048-995-5287
ホームページ
<https://yashio-shakyo.jp/>



「ぬくもり」は、市内公共施設、小・中・高等学校などの協力により、各施設の窓口に設置しています。