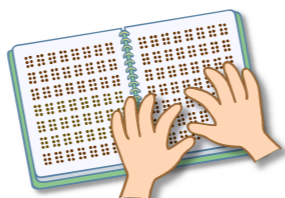


「点字講習会」

視覚障がい者の文字、点字に触れてみませんか？初心者の方、大歓迎です！ぜひ、ご参加ください！

- 日時 2月12日(木) 10:00～12:00
2月28日(土) 13:00～15:00
2回講座
- 場所 八潮市身体障害者福祉センターやすらぎ
- 内容 50音・数字の書き方等
- 対象者 市内在住・在勤で点字に興味・関心のある方
- 定員 10人(参加者が2人未満の場合は中止)
- 参加費 無料
- 申込方法 2月6日(金)までに八潮市身体障害者福祉センター
やすらぎ(TEL:048-997-8553)へ電話等でお申し込みください。

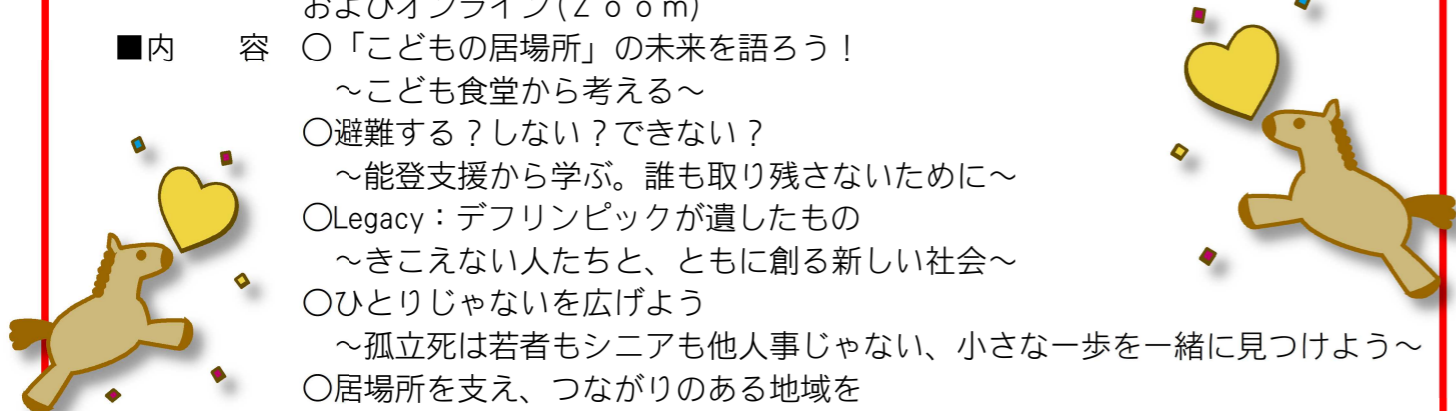


参加してみませんか

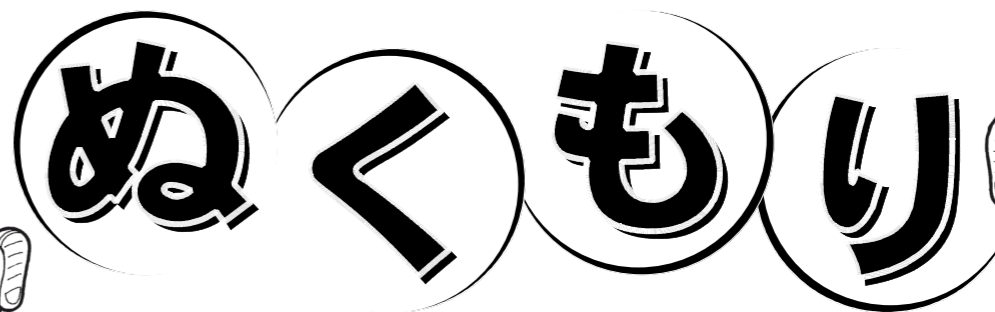
「市民社会をつくるボランティアフォーラムTOKYO2026」

テーマ:これからを変える、挑戦を。～Action&Imagination～

- 日時 2月7日(土)、8日(日) 時間はプログラムにより異なります。
- 場所 東京ボランティア・市民活動センター [東京都新宿区神楽河岸1-1]
およびオンライン(Zoom)
- 内容 ○「こどもの居場所」の未来を語ろう！
～こども食堂から考える～
○避難する？しない？できない？
～能登支援から学ぶ。誰も取り残さないために～
○Legacy: デフリンピックが遺したもの
～きこえない人たちと、ともに創る新しい社会～
○ひとりじゃないを広げよう
～孤立死は若者もシニアも他人事じゃない、小さな一歩を一緒に見つけよう～
○居場所を支え、つながりのある地域を
○文化の違いはなぜ生まれる？みんなで多文化共生社会をつくるには
他 全21プログラム
- 対象 ボランティア活動や市民活動に関心のある方、実際に取り組んでいる方
- 定員 プログラムにより異なります(申し込み順)
- 参加費 1分科会 1,000円/会場、フィールドワークの3分科会以上参加は3,000円均一
/高校生以下、18歳未満は無料
- 申込・問い合わせ先
東京ボランティア・市民活動センター
TEL:03-3235-1171 FAX:03-3235-0050



市民活動・ボランティア情報紙



ボランティア スマイルリレー

「ラジオ体操を毎日続けると 体と心が変わる！」

私たち「やしお健康ラジオ体操連盟」は、昨年11月30日に市役所2Fにて活動20周年記念事業を行い、多くの仲間と盛大に祝いました。

活動は、文化スポーツセンター駐車場で毎月第1・第3日曜日の朝6時から。50名近くの仲間が集まって会長の挨拶に始まり、みんなで体操、最後に私(副会長)の挨拶。取り留めのないお話ですが皆さん聞き入ってくださいます。また、月1回元NHK体操指導者西川佳克先生の指導で体操をします。大切なのは健康管理ですが、毎日楽しくストレスを解消するには皆に会うことが一番です。

最近は少し会員減少もみられますが、楽しいラジオ体操を見に来て新たに仲間になる方もいます。まずは続けることが大切だと思います。

過日は埼玉県社会福祉大会で知事表彰を受賞し、やしお健康ラジオ体操連盟として弾みができました。これを機にさらにラジオ体操の普及に努め、皆さんの健康生活を応援していきたいです。

ボランティアで
つながる
地域の“輪”



やしお健康ラジオ体操連盟

副会長 すぎむら みきお
杉村 幹夫さん

【編集・発行】

社会福祉法人 八潮市社会福祉協議会
八潮市ボランティアセンター

〒340-0802
八潮市大字鶴ヶ曽根414-1
八潮市身体障害者福祉センターやすらぎ内

TEL 048-995-3636
FAX 048-995-5287
ホームページ
<https://yashio-shakyo.jp/>

【案内図】



「ぬくもり」は、市内公共施設、小・中・高等学校などの協力により、各施設の窓口に設置しています。