

受講者募集

点字点訳ひまわりの会&八潮市身体障害者福祉センター共催事業

「点字講習会」

視覚障がい者の文字、点字に触れてみませんか？初心者の方、大歓迎です！ぜひ、ご参加ください！

■日 時 2月12日(木) 10:00~12:00

2月28日(土) 13:00~15:00

2回講座

■場 所 八潮市身体障害者福祉センターやすらぎ

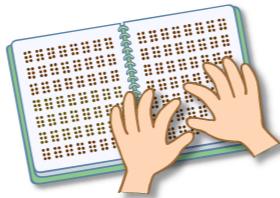
■内 容 50音・数字の書き方等

■対 象 者 市内在住・在勤で点字に興味・関心のある方

■定 員 10人(参加者が2人未満の場合は中止)

■参 加 費 無料

■申込方法 2月6日(金)までに八潮市身体障害者福祉センター
やすらぎ(TEL:048-997-8553)へ電話等でお申し込みください。



参加してみませんか

「市民社会をつくるボランタリーフォーラムTOKYO2026」

テーマ:これからを変える、挑戦を。～Action&Imagination～

■日 時 2月7日(土)、8日(日) 時間はプログラムにより異なります。

■場 所 東京ボランティア・市民活動センター [東京都新宿区神楽河岸1-1] およびオンライン(zoom)

■内 容 ○「子どもの居場所」の未来を語ろう！

～子ども食堂から考える～

○避難する？しない？できない？

～能登支援から学ぶ。誰も取り残さないために～

○Legacy: デフリンピックが遺したもの

～きこえない人たちと、ともに創る新しい社会～

○ひとりじゃないを広げよう

～孤立死は若者もシニアも他人事じゃない、小さな一步と一緒に見つけよう～

○居場所を支え、つながりのある地域を

○文化の違いはなぜ生まれる？みんなで多文化共生社会をつくるには
他 全21プログラム

■対 象 ボランティア活動や市民活動に関心のある方、実際に取り組んでいる方

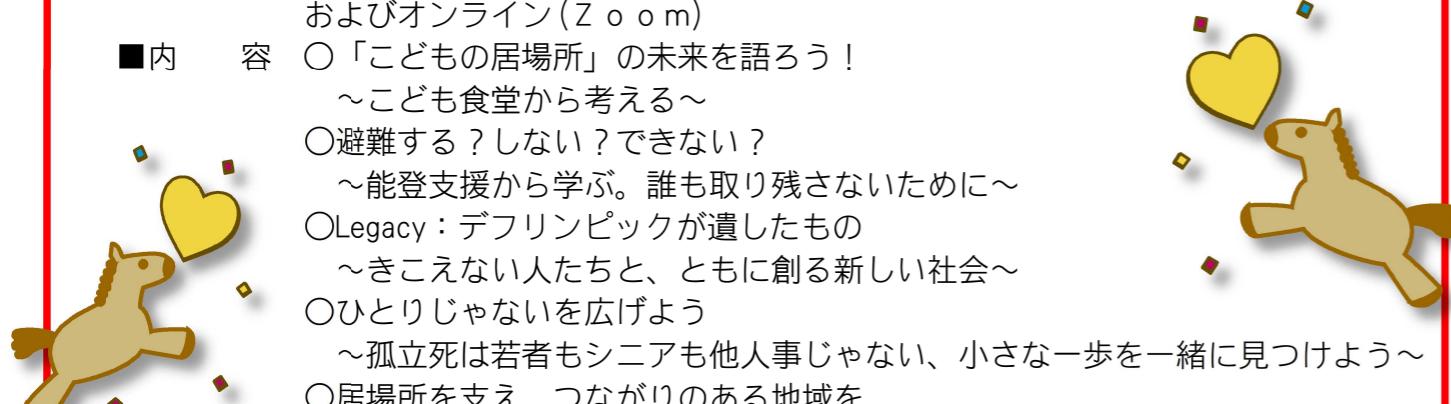
■定 員 プログラムにより異なります(申し込み順)

■参 加 費 1分科会 1,000円/会場、フィールドワークの3分科会以上参加は3,000円均一
/高校生以下、18歳未満は無料

■申込・問い合わせ先

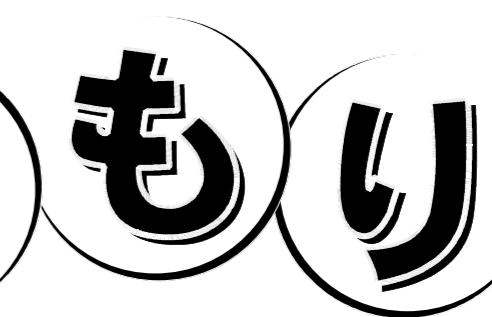
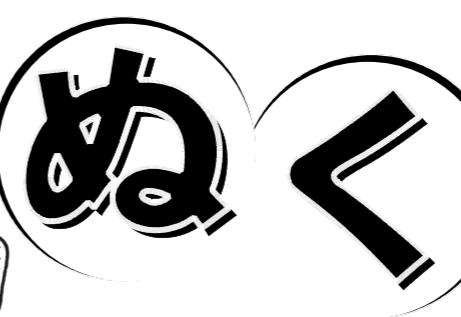
東京ボランティア・市民活動センター

TEL: 03-3235-1171 FAX: 03-3235-0050



令和8年
1月1日発行 375号
八潮市ボランティアセンター通信

市民活動・ボランティア情報紙



ボランティアスマイルリレー

「ラジオ体操を毎日続けると
体と心が変わる！」

私たち「やしお健康ラジオ体操連盟」は、昨年11月30日に市役所2Fにて活動20周年記念事業を行い、多くの仲間と盛大に祝いました。

活動は、文化スポーツセンター駐車場で毎月第1・第3日曜日の朝6時から。50名近くの仲間が集まって会長の挨拶が始まり、みんなで体操、最後に私(副会長)の挨拶。取り留めのないお話ですが皆さん聞き入ってくださいます。また、月1回元NHK体操指導者西川佳克先生の指導で体操します。大切なのは健康管理ですが、毎日楽しくストレスを解消するには皆に会うことが一番です。

最近は少し会員減少もみられますが、楽しいラジオ体操を見に来て新たに仲間になる方もいます。まずは続けることが大切だと思います。

過日は埼玉県社会福祉大会で知事表彰を受賞し、やしお健康ラジオ体操連盟として弾みができました。これを機にさらにラジオ体操の普及に努め、皆さんの健康生活を応援していきたいです。



やしお健康ラジオ体操連盟

副会長 杉村 すぎむら みきお 幹夫さん

【編集・発行】
社会福祉法人 八潮市社会福祉協議会
八潮市ボランティアセンター

〒340-0802

八潮市大字鶴ヶ曽根414-1

八潮市身体障害者福祉センターやすらぎ内

TEL 048-995-3636
FAX 048-995-5287
ホームページ
<https://yashio-shakyo.jp/>



「ぬくもり」は、市内公共施設、小・中・高等学校などの協力により、各施設の窓口に設置しています。